Професионална гимназия по селско стопанство - Нова Загора

КОНСПЕКТ
по
Физическо възпитание и спорт
за 8 клас

№	ТЕМА
1.	Щафетно бягане.
2.	Бягане на къси разстояния.
3.	Бърз пробив. Пивотиране.
4.	Залъгващи движения (финтове) - без топка.
5.	Ловене и подаване в движение.
6.	Стрелба в коша с една ръка от място.
7.	Начало на бързия пробив.
8.	Залъгващи движения с топка.
9.	Дрибъл с лява и дясна ръка на място и в движение.
10.	Стрелба в движение с една ръка над рамо.
11.	Придвижване и заемане на позиция за получаване на топката.
12.	Долен лицев начален удар.
13.	Единична блокада.
14.	Забиване по посока на засилването от зони 2, 3 и 4.
15.	Посрещане на сервис.
16.	Подсигуряване на блокада.