Професионална гимназия по селско стопанство - Нова Загора

КОНСПЕКТ
по
Физическо възпитание и спорт
за 12 клас

№	ТЕМА
1.	Бягане 50м.
2.	Нисък старт – куршумен.
3.	Приемане, предаване - щафета.
4.	Нисък старт – финиширане.
5.	Подаване с две ръце отгоре.
6.	Подаване с две ръце отдолу.
7.	Нареждане. Начален удар.
8.	Подавания - различни видове.
9.	Забиване от зони 2 и 4.
10.	Посрещане. Начален удар.
11.	Единична блокада.
12.	Горен лицев начален удар.
13.	Отиграване топки до мрежата.
14.	Забиване по посока на засилването.
15.	Покриване на блокадата.
16.	Забиване през зона 3.
17.	Посрещане на начален удар.
18.	Начален удар - флот.
19.	Подаване,ловене и стрелба в коша.
20.	Бърз пробив по двойки.
21.	Бърз пробив по тройки.
22.	Стрелба в коша. Пивотиране.
23.	Стрелба в коша след баскетболна крачка.
24.	Стрелба от средни разстояния от място и с отскок.
25.	Стрелба от линията на трите точки.
26.	Стрелба от линията на трите точки с една с отскок.
27.	Висок старт.Игра по избор.
28.	Бягане на къси разстояния. Игра по избор.
29.	Бягане 600 м.